

JAK OKREŚLIĆ RODZAJ CERY?

Poniższe pytania pomocnicze ułatwią rozpoznanie rodzaju cery, jaką posiadasz. Zakreśl poprawne odpowiedzi na pytania. Odpowiedź znajdziesz na końcu kolumny, w której jest najwięcej zaznaczonych przez Ciebie odpowiedzi.

Czy masz skórę tak cienką, delikatną i jasną, że widać przez nią naczynia krwionośne?

☐

TAK

Czy prawie zawsze jest matowa, a pory są zamknięte?

☐

TAK

Czy miejscami łuszczy się lub jest chropowata i szorstka?

☐

TAK

Czy ma skłonność do zmarszczek mimicznych (np. na czole i w okolicach oczu)?

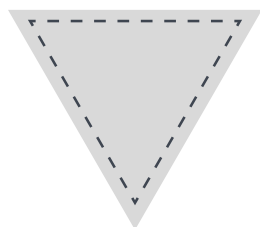
☐

TAK

Czy po umyciu wodą skóra piecze i jest ściągnięta, a ulgę przynosi jej dopiero posmarowanie kremem?

☐

TAK



Cera

SUCHA

Czy Twoja skóra jest raczej gruba i często wydaje się ziemista (szara, zabrudzona)?

☐

TAK

Czy błyszczy się już bezpośrednio po umyciu?

☐

TAK

Czy ma rozszerzone pory?

☐

TAK

Czy przetłuszcza się także na plecach i dekolcie?

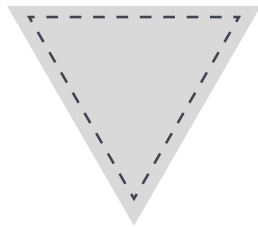
☐

TAK

Czy ma tendencję do powstawania krostek, zaskórników, stanów zapalnych?

☐

TAK



Cera

TŁUSTA

Czy Twoja skóra jest grubsza i ziemista tylko w obrębie strefy T, czyli na czole, nosie i brodzie?

☐

TAK

Czy wydaje się w tych miejscach matowa?

☐

TAK

Czy ma rozszerzone pory, zaskórniki a nawet krostki?

☐

TAK

Czy na policzkach, bokach twarzy, skroniach i pod oczami jest wyraźnie gładsza?

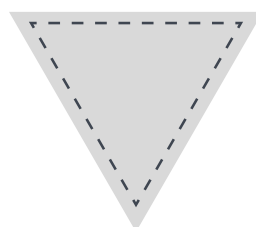
☐

TAK

Czy w strefie T błyszczy się po umyciu, a na pozostałych częściach twarzy jest lekko ściągnięta?

☐

TAK



Cera

MIESZANA

Czy masz skórę gładką, o jednolitym, ładnym kolorze?

☐

TAK

Czy skóra ma tendencję do krostek i wyprysków?

☐

NIE

Czy ujścia pory są niewidoczne?

☐

TAK

Czy wydaje się matowa i prawie nigdy się nie błyszczy?

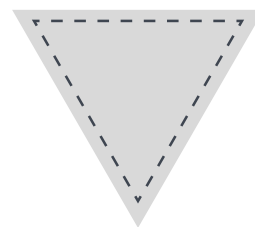
☐

TAK

Czy po umyciu wodą odczuwasz ściągnięcie skóry i jej pieczenie?

☐

NIE



Cera

NORMALNA